

VODENE VADBE

2018 - 2019

OPOMBE:

- Vodene vadbe se pričnejo izvajati z dnevi odprtih vrat (od 17. do 19. septembra).
- Vodena vadba "Seniorji" se prične izvajati 4.10.2018
- Za izvedbo vodene vadbe morajo biti prisotni najmanj trije udeleženci.
- Vodene vadbe se ne izvajajo med vključno 1.7.2019 do 31.8.2018.
- Športni center Chagi si pridržuje pravico do spremembe urnika.

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	
9:00 - 10:00		SENIORJI (ATINA)		SENIORJI (ATINA)		
17:00 - 18:00	POWER CORE (DRAGANA)	TRX (ATINA)	POWER CORE (DRAGANA)	TRX (ATINA)	POWER CORE (DRAGANA)	
18:00 - 19:00	STEP & SHAPE (MAJA)	PILATES (ATINA)	STEP & SHAPE (MAJA)	PILATES (ATINA)	TNZ (MAJA)	
19:00 - 20:00	TNZ (MAJA)	BOOTCAMP (DRAGANA)	TNZ (MAJA)	FIT MIX TNZ (NIVES)		
20:00 - 21:00		FIT MIX TNZ (NIVES)		BOOTCAMP (ATINA)		

BORILNE VEŠČINE

2018 - 2019

OPOMBE:

- Treningi Kickboks začetniki se pričnejo 25.9.2018
- Treningi Kickboks nadaljevalni se pričnejo 3.9.2018

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	
ALFA VAROVANJE (9:00 - 10:30)		ALFA VAROVANJE (9:00 - 10:30)		ALFA (9:00 - 10:30)
KRAV MAGA (18:00 - 19:00)		KRAV MAGA (18:00 - 19:00)		KICKBOKS (19:00 - 20:30)
KICKBOKS NAD. (19:00 - 20:30)	KICKBOKS ZAČ. (19:00 - 20:30)	KICKBOKS NAD. (19:00 - 20:30)	KICKBOKS ZAČ. (19:00 - 20:30)	
BOKS (20:30 - 22:00)		BOKS (20:30 - 22:00)		BOKS (20:30 - 22:00)