

VODENE VADBE

2017 - 2018

OPOMBE:

- Vodene vadbe se pričnejo izvajati z dnevi odprtih vrat (od vključno 12. sept do 14. sept)
- Vodena vadba SENIORJI se prične izvajati 19.sept
- Za izvedbo vodene vadbe morajo biti prisotni najmanj 3 udeleženci
- Vodene vadbe se ne izvajajo med vključno 1.7.2018 in 31.8.2018
- Športni center Chagi si pridržuje pravico do spremembe urnika

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
9:30 - 10:30		SENIORJI (Tjaša)		SENIORJI (Tjaša)	
10:30 -11:30		TAI CHI SENIORJI (Rok)			
17:00 - 18:00		TRX (Neža)		TRX (Neža)	
18:00 - 19:00	STEP & SHAPE (Maja)	PILATES (Petra)	STEP & SHAPE (Maja)	PILATES (Petra)	BOOTCAMP (Neža)
19:00 - 20:00	TNZ (Maja)	TNZ (Maja)	TNZ (Maja)	TNZ (Jasmina)	TNZ (Jasmina)
20:00 - 21:00	BOOTCAMP (Aleksandar)	BOOTCAMP (Aleksandar)	BOOTCAMP (Aleksandar)	BOOTCAMP (Aleksandar)	
21:00 - 22:00		TAI CHI (Rok)			

BORILNE VEŠČINE

2017 - 2018

OPOMBE:

- Skupina KICKBOKS ZAČETNIKI pričnejo s treningi 19.9.2017
- Športni center Chagi si pridržuje pravico do spremembe urnika

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK
ALFA VAROVANJE (9:00 - 10:30)		ALFA VAROVANJE (9:00 - 10:30)	
KRAV MAGA (17:00 - 18:00)	TAEKWONDO MLAJŠI (KADETI) (17:00 - 18:00)	KRAV MAGA (17:00 - 18:00)	TAEKWONDO MLAJŠI (KADETI) (17:00 - 18:00)
KRAV MAGA (18:00 - 19:00)	TAEKWONDO STAREJŠI (18:00 - 19:00)	KRAV MAGA (18:00 - 19:00)	TAEKWONDO STAREJŠI (18:00 - 19:00)
KICKBOKS NAD. (19:00 - 20:30)	KICKBOKS ZAČ. (19:00 - 20:00)	KICKBOKS NAD. (19:00 - 20:30)	KICKBOKS ZAČ. (19:00 - 20:00)
BOKS (20:30 - 22:00)		BOKS (20:30 - 22:00)	